

CUISINE BUDGET

# SALADE TOMATES MOZZARELLA

ET SON ACCOMPAGNEMENT

**Voici une délicieuse recette salade de tomates Mozzarella et son accompagnement, qui peut en « été » vous servir de plat principal ou également d'entrée.**

**Elle est également la preuve que l'on peut se régaler et se nourrir sainement pour pas cher.**

CUISINE BUDGET

# SALADE TOMATES MOZZARELLA

ET SON ACCOMPAGNEMENT

## Ingrédients:

4 fines tranches de Jambon

3 Tomates moyennes

2 Oignons moyens

Persil frais

Sel

Poivre

Huile d'olives



CUISINE BUDGET

# SALADE TOMATES MOZZARELLA

ET SON ACCOMPAGNEMENT

Etape 1:

Coupez vos tranches de Jambon en petit carrés et étalez-les dans votre plat de présentation.

Lavez vos tomates et retirez les pédoncules.

Tranchez-les en rondelles et étalez par-dessus le Jambon.



CUISINE BUDGET

# SALADE TOMATES MOZZARELLA

ET SON ACCOMPAGNEMENT

Etape 2:

Epluchez et rincez vos oignons, puis émincez-les et étalez-les par-dessus vos tomates.

Salez et poivrez.

Egouttez votre Mozzarella et découpez-la en tranches. Etalez votre Mozzarella par-dessus vos oignons.

Parsemez de Persil et d'huile d'olives.



CUISINE BUDGET

# SALADE TOMATES MOZZARELLA

ET SON ACCOMPAGNEMENT

Et voilà !!!

Une délicieuse salade saine et pas chère.

Accompagnée d'un bon morceau de pain artisanal, elle peut faire office de plat principal ou d'entrée.

Très bon appétit à tous.



Retrouvez d'autres recettes toutes aussi sympathiques sur  
le site internet:

**BOITEALAPIN.FR**



**BOITEALAPIN.FR**

**UNE ENVIE DE LIBERTE...**

**Très bonne journée à vous et à bientôt...**